

## Hovedpinedagbog

CPR:	NAVN:						År: 20
	Januar hvp/medicin	Februar hvp/medicin	Marts hvp/medicin	April hvp/medicin	Maj hvp/medicin	Juni hvp/medicin	
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
	Juli hvp/medicin	August hvp/medicin	September hvp/medicin	Oktober hvp/medicin	November hvp/medicin	December hvp/medicin	
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							

**Vejledning:**

Hovedpinedagbogen udfyldes hver aften som et gennemsnit af dagen.

**Ved migræne:**

1 = let;      2 = middel;      3 = svær

**Ved spændingshovedpine:**

x = let;      xx = middel;      xxx = svær

**Ved cervikogen hovedpine:**

z = let;      zz = middel;      zzz = svær

**Ved klyngehovedpine:**

y = let;      yy = middel;      yyy = svær

**Let:**

Hæmmer ikke arbejde eller anden aktivitet

**Middel:**

Hæmmer, men forhindre ikke arbejde

**Svær:**

Forhindre arbejde eller anden aktivitet

Egne noter:

---



---



---



---



---

**Klinik:** Sundhed med Mening,

[www.sundhedmedmening.dk](http://www.sundhedmedmening.dk), kontakt@sundhedmedmening.dk